



Land Frauen



Junge LandFrauen Wolfenbüttel

Wir sind eine neue Gruppe für interessierte Frauen - Egal ob vom Dorf oder aus der Stadt.

weiblich - jung - kreativ - interessiert - engagiert - modern

Wir planen eine Mischung aus kreativen und handwerklichen Angeboten, fachlichen Informationen, spannenden Ausflügen, geselligem Beisammensein und und und...
...ganz zwanglos, aus purem Spaß an der Freude!

Unsere Auftaktveranstaltung

Wann? 05.11.2018 um 19:00h

Wo? KOMM (Schweigerstraße 8; Wolfenbüttel)

Zunächst werden wir die LandFrauen, unser Programm und natürlich uns kurz vorstellen. Im Anschluss gibt es um 19:30h einen interessanten Vortrag zum Thema

GESUNDHEITSideen (von und mit Corinna Werner)

Eine gesunde Lebensweise stellt in der heutigen Zeit eine alltägliche Herausforderung dar. Bewegung und Ernährung sind dabei Faktoren, die Sie aktiv beeinflussen können. Auch das Thema Stress hält immer mehr Einzug in den heutigen Alltag. Für diese drei Bereiche gibt es bei den GESUNDHEITSidee wertvolle alltagstaugliche Tipps, die Ihr sofort umsetzen könnt.



Zweites Date

Wann? 05.12.2018 um 18:30h

Wo? vor „Depot“ (Fußgängerzone WF)

Nachtwächertour durch Wolfenbüttel

Kosten pro Person: 5€ (inkl. Glühwein)

Im Anschluss lassen wir den Abend gemütlich auf dem Weihnachtsmarkt ausklingen.

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl, schnell sein lohnt sich 😊



facebook Landfrauenverein Wolfenbüttel

Instagram #jungelandfrauenwf

Email JungeLandfrauenWF@gmx.de